

CAMPAMENTS D'AUTOCONEIXEMENT PER A ADULTS

Amb totes les comoditats que mereixes

27-31 de juliol 2026

Un viatge en tribu cap a tu mateix!

No és un retir.
No és un curs.
No és una formació.

És una experiència que et transformarà!

Un campament que et connectarà amb la infància però amb totes les comoditats de la vida adulta... res de tendes, seràs a una casa xulíssima! Un lloc on parar, reconnectar amb tu, conèixer gent brutal i tornar a sentir aquella flama que potser fa temps que sents apagada.

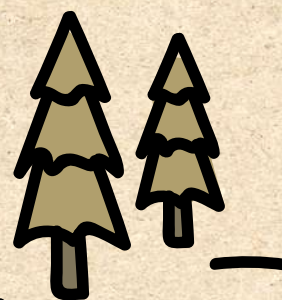
VINE A RETROBAR-TE!

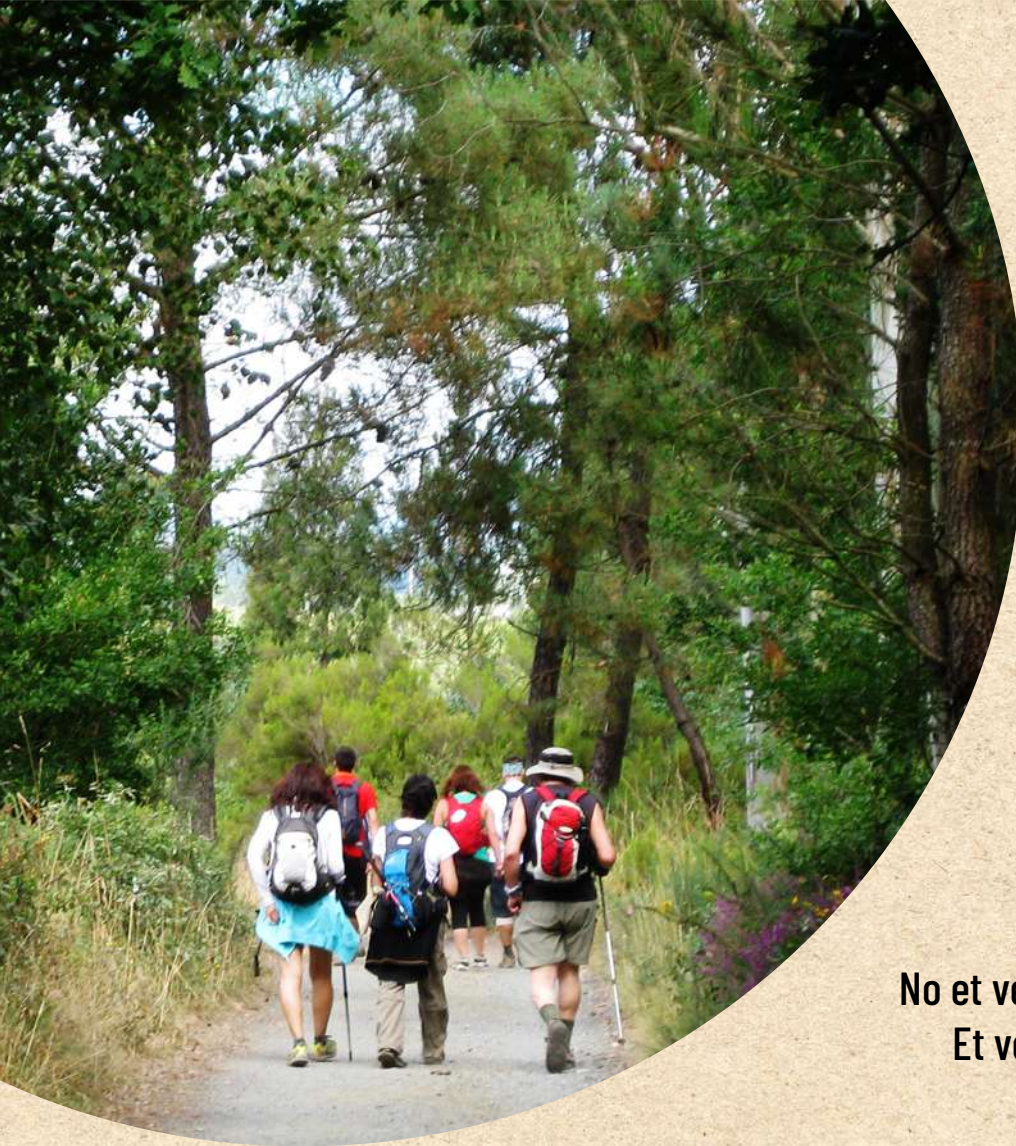


- Vas a mil i no recordes l'últim cop que et vas parar de veritat?
- Tens la sensació que "et falta alguna cosa" però no saps ben bé què
- Et ve de gust conèixer gent nova i compartir moments únics
- Tens ganes de riure, de jugar, de sortir de la rutina
- T'agradaria viure una experiència que duràs per sempre amb tu?

SI SENTIS TOT AIXÒ,

AQUEST CAMPAMENT ÉS PER A TU





QUÈ VIUREM?

No et venim a explicar activitats.
Et venim a explicar moments.

- Excursions per un entorn únic que et canviaran el ritme i et connectaran amb allò essencial
- Riure fins que et faci mal la panxa
- Converses que no esperaves i que et remouran alguna cosa per dins
- Moments de silenci que sorprenentment et van bé
- Aventures en grup que es transformen en vincles que et vols endur amb tu
- Instants que et connecten amb el que és important de veritat
- Vetllades al voltant del foc on succeeix la màgia sota els estels
- Jocs i experiències que et tornaran a encendre algo dins teu...

**I MOLTES COSES MÉS QUE AQUÍ NO ET PODEM
EXPLICAR... PERQUÈ S'HAN DE VIURE!**

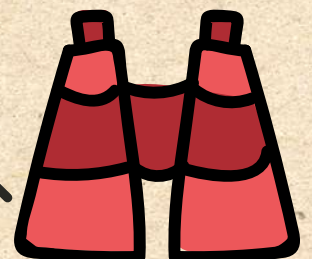
UNA SETMANA INOBLIDABLE



EXCURSIONS · JOCS · XERRADES · PISCINA
VETLLADES · TALLERS · MÚSICA · IMPRO
AUTOCONEIXEMENT · DIVERSIÓ



“No recordem els dies, recordem els moments”
Cesare Pavese



ELS PILARS D'OH MY CAMP!



AUTOCONEIXEMENT

Uns dies per parar i mirar cap endins.
Entendre qui ets, què vols i en quin moment de la teva vida ets.
És el moment d'escoltar-te!



TRIBU

Aquest viatge no el viuràs sola.
T'envoltaràs de persones amb qui podràs ser de veritat.
És el lloc on sentir-te acompanyada!



NATURA

L'espai on desconnectar del soroll per tornar a tu.
Passejar, respirar, estar present i cuidar-te.
És l'espai on recuperar el teu ritme!



JOC

Un lloc on jugar, riure i gaudir.
Connectar amb l'entusiasme i amb les ganes de viure.
És la porta a la vida!



EXPERIÈNCIA

No vens a entendre-ho... vens a viure-ho!
Tot el que passi ho experimentaràs.
És allò que no s'oblida!



TRANSFORMACIÓ

Un espai perquè alguna cosa dins teu es mogui.
Reconnectes amb el que és important per a tu i
amb la vida que vols.
És el que fa que no tornis igual a casa...

LA TRIBU

Una de les coses més potents.
Gent com tu. De diverses edats però amb
les mateixes inquietuds que tu.
Amb ganes de viure una experiència única!
El primer dia sereu desconeguts...
i al final us costarà marxar!
Perquè quan el grup es troba, tot encaixa.

**NOMÉS CAL VENIR
AMB GANES...
I LA MÀGIA
PASSARÀ**



QUI POT SER CAMPER?

*"La tribu no et canvia,
et retorna a tu"*

- Persones amb ganes de viure una experiència única!
- Qui vol sortir de la rutina i trencar amb el de sempre
- Qui té curiositat i ganes de descobrir-se una mica més
- Qui vol conèixer gent nova i formar part d'una tribu
- Qui té ganes de viure un estiu diferent... de veritat!



- ✗ No és per qui busca només relax total sense interacció
- ✗ No és per qui vol que tot segueixi igual a la seva vida
- ✗ No és per qui busca una formació concreta de creixement personal
- ✗ No és per qui busca un pla més



L'ENTORN I LA CASA

"Les Eres de Guardiolaans": un lloc idíl·lic enmig de la natura, muntanyes i silenci.

Una masia rural a Vilada (Berguedà) que et fa abaixar el ritme tot just arribar-hi.

Amb espais comuns amplis i versàtils, perfectes per treballar, compartir i, si cal, desaparèixer una estona.

Una masia amb piscina, exteriors en plena natura, zones *chill*... tot l'ambient dels camps combinat amb el confort d'habitacions per a 2-3 persones, amb bany i ben cuidades.

Un lloc on sentir-te com a casa... però millor!



LES ERES
DE GUARDIOLAANS

LES HABITACIONES I EL MENJAR

Menjar bo. Pensió completa amb opcions per a tothom.

Cuina casolana, saludable i feta amb cura i amor.

I sí... moments de cafè, infusions i pica-pica per parar i recarregar piles!





INVERSIÓ EN TU!

Preu 1r camp fundacional: 750€

Preu primeres 10 places: 690€

Opció de pagament fraccionat!

QUÈ INCLOU?

- ★ 5 dies i 4 nits en habitacions de 2/3 persones en pensió completa.
 - ★ Pensió completa amb cuina casolana i saludable, amb opcions per a tothom.
 - ★ Un programa d'activitats potent i cuidat perquè visquis una experiència que no s'explica... es viu!
 - ★ Equip de professionals amb experiència dins del creixement personal que t'acompanyarà durant tot el viatge que viuràs.
 - ★ Pack de benvinguda camper xúllissim!
 - ★ Accés a la primera tribu fundacional d'Oh My Camp!
- Places limitades, no te'n quedis sense!

"Tu ets l'únic que falta a la teva vida"

Osho



QUAN I ON

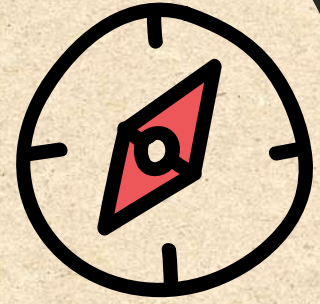
DATES: De dilluns 27 de juliol al matí fins divendres 31 després de dinar

LLOC: Les Eres de Guardiola (Vilada), a 1:30h de Barcelona

TRANSPORT: Facilitarem l'organització de cotxes per venir!

LA 1ª TRIBU OH MY CAMP!

Aquest serà el primer Oh My Camp!
La primera vegada.
La primera tribu.
L'inici de tot.



Si vens, seràs dels qui podran dir: "jo hi era".
I és cert, no és per a tothom: és per a persones amb ganes, amb espurna,
que senten que cal donar aquell pas que ho canviarà tot...
És per als valents que volen formar part d'alguna cosa que comença,
per als qui s'arromanguen i posen tota l'energia en allò que fan.
Si hi ets des del principi... sempre seràs part de la nostra llum.
Encendrem junts el foc d'aquest projecte, i això no ho oblidarem.

**SI ET RESSONA... NO HO DUBTIS.
T'HI ESTEM ESPERANT**

*"La vida comença al final
de la teva zona de confort."*

Neale Donald Walsch



EL MEU CAMÍ

NÚRIA CHIVA

Creadora d'Oh My Camp! i facilitadora d'experiències transformadores.

Durant anys he acompanyat persones en viatges, retirs i experiències transformadores... fins que va arribar la maternitat, i amb ella, un gran reset.

Durant aquest temps, aquest projecte ha anat prenent forma dins meu. Recordo imaginar-lo mentre donava el pit a la meva filla. Somiar-lo. Visualitzar-lo. Sentir-lo.

I alhora, també he anat veient com, a poc a poc, ens anem desconnectant del ritme natural. De nosaltres. I dels altres.

I és aquí on aquest projecte agafa encara més sentit: tornar a crear espais que ens reconnectin amb el que som, amb la nostra part més autèntica... i amb la força de la tribu.

I ara, per fi, ha arribat el moment en què aquest projecte veu la llum.

Aquest és el primer Oh My Camp!, i no és només un programa innovador i autèntic de campaments per a adults. Per a mi, és l'inici d'una nova etapa que fa molt temps que m'acompanya i per fi és realitat.

Oh My Camp! és un projecte molt especial amb el qual reconnectar amb la persona que somiava un món més bonic perdent-se entre les guspies del foc de camp, amb el que agafar per fi les regnes del que sempre he volgut i el que he vingut a fer a la vida: compartir camí cap a la millor versió possible de cadascú de nosaltres. No puc esperar a veure'ns créixer plegats!

I HO FAREM DE LA MÀ D'UN EQUIP DE PROFESSIONALS INCREÏBLE, QUE JUNTS, FARAN QUE TOT PASSI!



TESTIMONIS



Aquest és el primer Oh My Camp!

Però no és la primera vegada que fem viure experiències així ;-)

Ens avalen anys acompanyant persones en viatges, retirs i experiències de creixement personal

"Una de les millors inversions en mi mateixa que he fet a la vida."

CARME GRAU

"Ha estat una experiència inoblidable... com obrir una finestra a totes les teves possibilitats."

NEUS GARRIGA

"Un viatge interior ple de descobertes... que no s'esborrarà mai."

ROSER CONTRERAS

"És la fórmula perfecta per arribar al lloc més interessant que pots imaginar: tu mateix."

TERESA IBAÑEZ

"Mi experiencia fue indescriptible... me abrió un horizonte nuevo y me ayudó a encontrar mi camino."

RUBÉN BLANCO

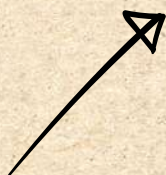
"Quan vaig tornar, sabia que era l'inici d'una nova manera de viure."

ROSA MOTA

"Aquell viatge va ser un recorregut vital."

MANEL FERNÁNDEZ

**D'AQUÍ A UNS MESOS
SERÀS TU QUI HO
EXPLIQUIS!**



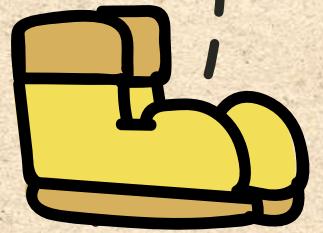
T' HI APUNTES?

Et necessitem a tu per fer possible aquest primer camp!

Així que si alguna cosa dins s'ha despertat:
Escriu-nos a hola@ohmycamp.cat o bé al **609 925 438**
i t'expliquem tot el que necessitis
I reserva ja la teva plaça (volaran ;-)

Perquè això ... s'ha de viure per entendre-ho!

ENS VEIEM DINS WE CAMP



*“Qui mira cap a fora
somia; qui mira cap a dins
desperta.”*

Carl Jung



OH MY CAMP!
EXPERIÈNCIES QUE ET TRANSFORMEN